

Unser Schulprofil: Bewegte Grundschule

Bewegung ist mehr als Toben und Hüpfen - Bewegung ist Jogging im Gehirn. Denn körperliche Aktivität führt u. a. zur Verbesserung der Anstrengungsbereitschaft, der Aufnahme-, Konzentrations- und Merkfähigkeit. Darüber hinaus fördern Bewegung und Spiel das Selbstvertrauen und die Kommunikationsfähigkeit der Kinder, die Erhöhung der Frustrationstoleranz und den Abbau von Aggressionen. Durch Bewegung und Spiel wird die Integration von Kindern mit unterschiedlichen kulturellen Hintergründen gefördert. Bausteine unserer Bewegten Grundschule sind:

1. Bewegter Unterricht

Wir nutzen in allen Fächern Bewegungsanlässe und wenden Methoden an, die das Sitzen unterbrechen, wie z.B. durch Stationen- und Gruppenarbeit, Rollenspiele, Laufdiktate, Messungen auf dem Schulgelände, Bewegungslieder und -spiele, Waldbegehungen etc.

Darüber hinaus lassen wir in unserem Unterricht Bewegungspausen zu bzw. fördern diese gezielt.

Unser Sportunterricht findet nicht nur in der Halle, sondern auch auf dem angrenzenden Sportplatz statt und unsere Schüler/Innen haben 14-tägig Schwimmunterricht (ab Kl.2).

2. Bewegte Pausen

Der Schulvormittag wird durch zwei große Bewegungspausen à 15 Minuten strukturiert. Jede Klasse besitzt eine Pausenkiste mit verschiedenen Spielgeräten (Bälle, Seile, Hüpfgummi, Federball- und Tischtennisschläger ...)

Darüber hinaus besitzen wir eine Pausenhütte, in der verschiedene Fahrzeuge, Stelzen und Pedalos zur Verfügung stehen.

Unser weitläufiges Pausengelände mit Bolzplatz und Spielplatz bietet für alle Kinder vielfältige Bewegungsmöglichkeiten.

3. Bewegtes Schulleben

Das ganze Jahr über bieten wir an unserer Schule vielfältige „bewegte Aktionen“ an, wie z.B. Bundesjugendspiele und Spiel- und Sporttag, Teilnahme an Wettbewerben im Rahmen von Jugend trainiert für Olympia (z.B. Leichtathletik, Fußball), Besuch des DFB- Mobils, Lerngänge ins nahe gelegene Waldklassenzimmer, jahreszeitliches Schmücken des Baumes vor dem Rathaus (Weihnachten, Fastnacht, Maibaum), erlebnispädagogische Landschulheimaufenthalte usw.